

인천 직업병 안심센터 온열질환 예방 캠페인



2023년 6월 30일 인천 직업병 안심센터는 온열질환 예방 캠페인을 개최하였습니다. 이번 캠페인은 고용노동부 중부지방고용노동청과 함께 용현자이크레스트 아파트 건설현장에서 이루어졌습니다.

최근 본격적인 여름철을 맞아 30도 이상의 무더위가 예고된 만큼, 건설근로자의 건강 보호를 위해 온열질환 예방 캠페인을 기획했습니다. 현장 근로자 분들께 온열질환 예방자료를 배포하고, 열사병 예방 3대 수칙(물, 그늘, 휴식)에 대하여 홍보하였으며, 쿨도시, 쿨스카프 등 온열질환 예방을 위한 기념품을 배포하였습니다.

온열질환 발생 시에는 즉시 도움을 요청하고, 시원한 환경으로 이동, 탈의와 냉각, 수분 및 염분 제공 등 현장에서의 응급조치 또한 필요함을 알렸습니다.

본 캠페인 활동을 통해 무더운 건설현장에서 근무하시는 분들의 온열질환 예방에 도움이 될 것으로 기대합니다.

경기남부 직업병 안심센터 협력기관 워크숍 개최

2023년 5월 23일 호텔스퀘어 안산에서 경기남부 직업병 안심센터 협력기관 워크숍을 개최하였습니다.

경기남부 직업병 안심센터 직원, 협력기관 위촉의 및 관계자 등 20여명이 참석한 가운데 경기남부 직업병 안심센터의 상반기 사업 현황 및 주요 사례를 보고하였습니다. 또한 주요 직업병 사례로 올해 초에 트리클로로메탄 사용으로 인한 독성간염 사례를 서울 직업병 안심센터 민지희 교수가 공유하였습니다.

경기남부 직업병 안심센터와 협력
기간은 하반기 사업 활성화 방안을
자유롭게 논의하며, 네트워크를 강
화하였으며, 건강하게 일할 수 있는
권리를 위해 힘을 모아 나가기로 의
견을 모았습니다.

앞으로도 중부 직업병 안심센터에
서는 지역별(인천, 강원, 경기북부,
경기남부) 및 중부 전체별 다양한
행사를 통해 협력기관과의 정기적
인 교류의 장을 만들어 직업병 네트워크를 공고화 해나가도록 하겠습니다.



인천 직업병 안심센터 2023년 상반기 산업보건협의회 참석



인천 직업병 안심센터는 2023년 6월 27일 상반
기 산업보건협의회에 참석하였습니다.

안전보건공단 인천광역시본부 산업보건센터에서
주최하는 산업보건협의회에는 중부고용노동청
과 근로자건강센터(인천, 부천), 작업환경측정
기관 담당자가 참석하였습니다.

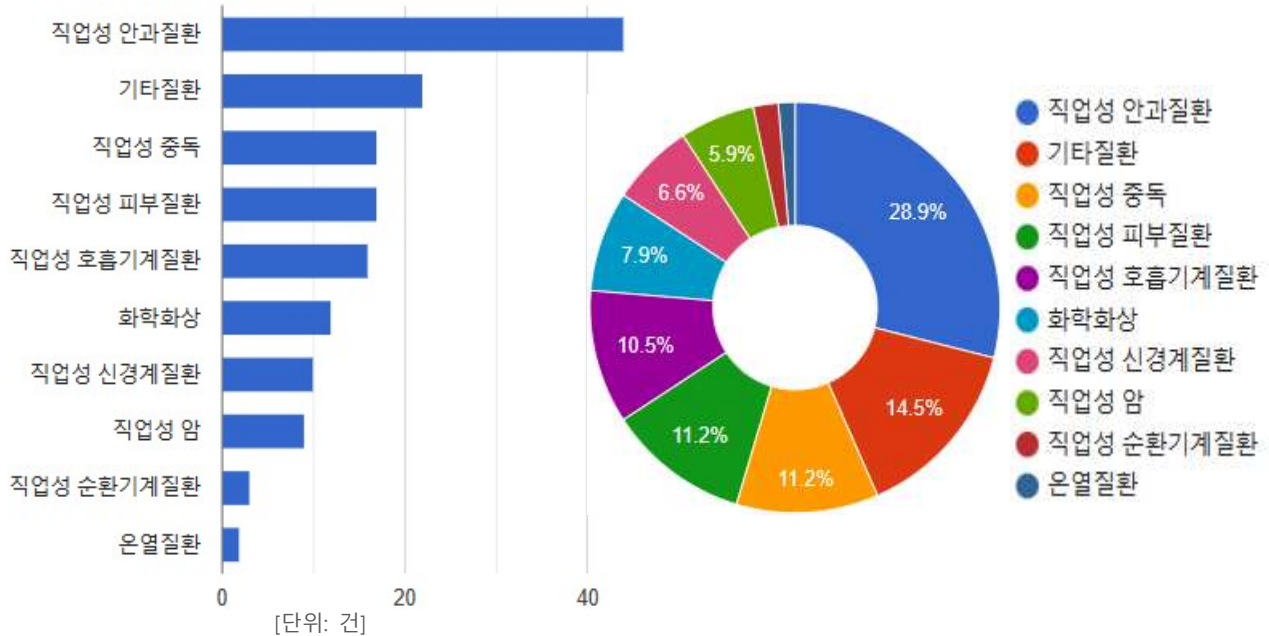
이번 회의에서는 안전보건공단과 직업병 안심센
터가 협업한 사례를 공유하였습니다. 또한 센터
사업을 설명하고, 직업병 예방을 위해 관내 산업
보건 기관들의 사례보고 요청을 드렸습니다.

직업병 안심센터는 근로자들의 건강과 안전을 증진시키고 직업병 예방을 위하여 현재 직업병 의심 사례 모니터링,
사례 조사 및 예방 활동 등 산업보건분야에서 다양한 역할을 수행하고 있습니다.

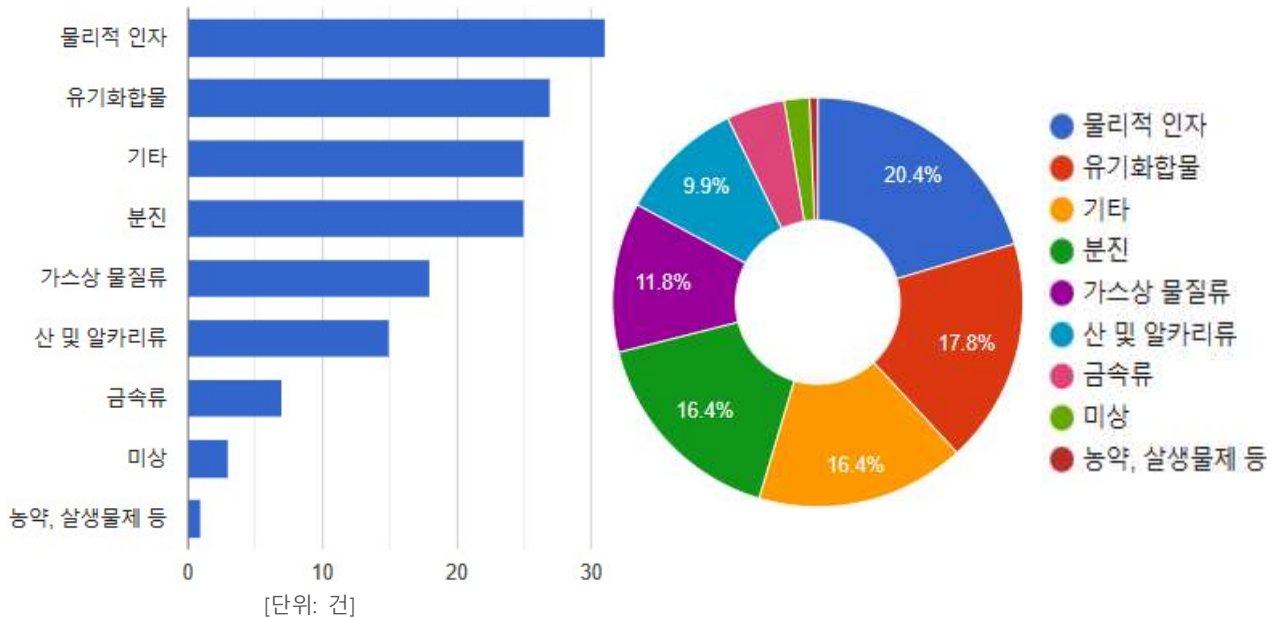
이번 회의를 통해 관내 직업병 예방을 위한 협력체계 구축과 유관기관과의 지속적인 협업을 증진하여, 보다 나은
작업환경과 노동자의 건강증진에 기여할 수 있을 것으로 기대됩니다.

통계로 보는 직업병

“질환별” 직업병 사례 통계 - 중부 직업병 안심센터 2023년 06월 (2023.06.01.~2023.06.30.)



“유해요인별” 직업병 사례 통계 - 중부 직업병 안심센터 2023년 06월 (2023.06.01.~2023.06.30.)



2023년 6월 1일부터 6월 30일까지 중부 직업병 안심센터에 총 152건의 직업병 사례가 보고되었습니다. 질환별로는 직업성 안과질환 44건, 기타질환 22건, 직업성 중독 17건, 직업성 피부질환 17건, 직업성 호흡기계질환 16건, 화학화상 12건, 직업성 신경계질환 10건, 직업성 암 9건, 직업성 순환기계질환 3건, 온열질환 2건 등이었습니다.

추정 유해요인별로는 물리적 인자 31건, 유기화합물 27건, 기타 25건, 분진 25건, 가스상 물질류 18건, 산 및 알칼리류 15건, 금속류 7건, 미상 3건, 농약, 살생물제 등 1건 등이었습니다.

직업병 사례

직업성 중독

- ◆ 자갈 굽는 공장 근로자의 일산화탄소 중독
- ◆ 일용직 근로자의 일산화탄소 중독
- ◆ 하수처리장 시설관리 종사자의 배관 폭발로 인한 락스 노출
- ◆ 금속회사 금속물질 열처리 작업자의 상폐불명 금속 독성효과
- ◆ 제약회사 근로자의 DMF 과폭로
- ◆ 제조업 종사자의 유기용제 노출에 의한 톨루엔 과폭로
- ◆ 미상의 외국인 근로자의 석유 성분의 청소용액에 의한 중독
- ◆ 자동차정비업 종사자의 부동액에 의한 중독
- ◆ 병원 시설팀 근로자의 산화에틸렌 가스 노출에 의한 중독
- ◆ 품질관리 실험실 연구직 종사자의 황산가스 중독
- ◆ 도색작업 종사자의 신나로 인한 유해가스중독
- ◆ 건설현장직(추정)의 갈탄으로 인한 일산화탄소 중독
- ◆ 공항보안직원의 일산화탄소 중독

직업성 암

- ◆ 냉동제품 제조회사 근로자의 폐암
- ◆ 자동차 공장 근로자의 인두암
- ◆ 도금작업자의 폐암
- ◆ 가구공장 근로자의 원발성 폐암
- ◆ 도자기 공장 종사자의 폐암
- ◆ 자동차 조립 공장 근로자의 폐암
- ◆ 용접공의 유해가스 노출에 의한 폐암
- ◆ 학교 급식실 조리 종사자의 폐암
- ◆ 자동차 부품관련 도금업무 종사자의 흉막의 중피종

온열질환

- ◆ 작업장 기계실 관리 종사자의 열탈진
- ◆ 온열 작업으로 인한 열탈진

직업성 안과질환

- ◆ 하수처리장 종사자의 각막 및 결막주위의 부식

직업성 호흡기질환

- ◆ 식품회사 설비 유지보수 업무 종사자의 특발성 폐섬유증
- ◆ 화물차 운전기사의 폐포단백질증
- ◆ 석재공장 운영자의 진폐증
- ◆ 탄광 근무자의 진폐증
- ◆ 포크레인 기사의 만성 폐쇄성 폐질환
- ◆ 주물작업 종사자의 만성 폐쇄성 폐질환
- ◆ 쇼파, 침대 제조업 종사자의 만성 폐쇄성 폐질환
- ◆ 대리석 가공 종사자의 (의증) 진폐증
- ◆ 과거 제조업, 현재 폐수처리 업무 종사자의 섬유증을 동반한 간질성 폐질환
- ◆ 석회석 캐는 업무 종사자의 폐질환

화학화상

- ◆ 제조업 종사자의 과산화수소 원액으로 인한 화학화상
- ◆ 미상의 근로자의 염산으로 인한 전안부의 화학화상
- ◆ 미상의 근로자의 염화동 폐액으로 인한 화학화상
- ◆ 미상의 근로자의 공업용 가성소다에 의한 전안부의 화학화상
- ◆ 미상의 근로자의 불산으로 인한 화학화상
- ◆ 병원 미화직원의 바닥왁스 박리제로 인한 화학화상
- ◆ 제조업 종사자(바이오 의약품)의 강염기 액체에 의한 화학화상
- ◆ 배관작업자(추정)의 동부식제 노출에 의한 화학화상
- ◆ 간호사의 시약 주사기 바늘찔림 사고에 의한 화학화상

직업성 피부질환

- ◆ 영양사의 자외선으로 인한 급성 피부변화
- ◆ 금속가공업체 생산직 근로자의 접촉피부염
- ◆ 자동차 공장 근로자의 상폐불명 접촉피부염
- ◆ 자동차 공장 조립반 직원의 유해물질로 인한 접촉피부염
- ◆ 자동차 부품 조립전문업체 종사자의 접촉피부염 및 두드러기
- ◆ 수산시장 근로자의 장갑으로 인한 아토피 피부염
- ◆ 미용사의 그로버병(피부병)
- ◆ 의사의 방사선 차단복으로 인한 접촉피부염

“구내식당 종사자의 UV-C 자외선 노출로 인한 피부 및 눈 증상”

2023년 4월부터 관공서 구내식당 조리실에서 근무중인 영양사 1인 및 조리종사자 4인이 단체로 피부 및 눈 증상을 호소하였다. 5명 모두 얼굴, 귀, 목 등 노출 부위 발적, 따가움, 피부 벗겨짐 증상이 있었다고 한다. 또한 눈을 뜨기 힘들 정도로 눈이 따가운 증상과 충혈 증상이 있었다고 하며 안과 진료 시 결막염을 진단받고 안약 등을 처방받은 바 있다고 하였다.



6월 말 관공서 담당 공무원이 이를 안전보건공단 등 유관 기관에 의뢰하였고, 안전보건공단에서 MSDS를 검토한 바 특별히 증상을 유발할만한 화학물질은 없었으나, 호소하는 증상을 고려할 때, 자외선(UV-C)노출에 의한 가능성이 있다고 판단하였다.

식당 내부 작업공간 중 조리실과 전처리실에서 각각 1개의 UV 전격 살충기가 설치되어 24시간 가동중이었으며, 증상호소하기 2개월 전인 2023년 2월 전격살충기 램프를 UV-C 램프로 교체한 바 있다고 한다. 이후 조리실 종사자들에게서 해당 증상이 발생한 것으로 판단, 이에 6월 말부터 UV 램프의 전원을 차단하도록 지시하였다.

그 후 해당 조리실의 현장조사 및 노동자 면담을 실시하였다. 현장 방문 시 증상자들의 발적이나 피부 벗겨짐 증상은 모두 호전되어 시진상 특이소견 없었으며 주관적으로 따가움 증상만 간헐적으로 있다고 호소하였다. 전격 살충기 UV램프 전원 차단, 자외선차단제 및 보안경 사용 후 유증상자 전원의 증상이 호전되었다.

현재 UVC 램프 차단 상태로 사측에서 램프를 UVA로 교체할 예정이며, 전격 살충기 이외에도 식기류 및 고무장갑, 앞치마 등의 소독 목적으로 UV 소독기를 사용하고 있어 밀폐 시에만 작동하는지 여부 및 고장 유무를 수시로 점검하도록 권고하였다. 추후 증상 재발 및 악화 시 직업병 안심센터 연계하여 진료 및 검사 등의 지원을 받을 수 있음을 안내하였다.

자외선은 살균소독, 실내공기정화, 물질보존, 수질정화 등에 이용되고 있다. 이 중 자외선C(UV-C)는 바이러스, 박테리아 살균에 효과적이며, 에너지 및 파괴력이 가장 강해 건강에 매우 해로운 영향을 끼친다. 피부에는 피부화상, 홍반, 부종, 수포, (만성)피부암의 영향을 주고, 눈에는 동통, 충혈, 눈물, 이물감, (급성)결막염, 광각막염, (만성)백내장의 영향을 끼친다.

급식 조리실 자외선 노출과 관련한 유사 사고가 과거에도 발생한 바 있으나 현장에서는 이에 대한 주의가 부족하여 관련된 교육 및 홍보가 필요할 것으로 보이며, 추후 작업장 내에서 건강 이상 증상 발생 시 유관기관의 빠른 중재 및 조치가 이루어질 수 있도록 보고체계를 구축 및 점검하고 유관기관 안내 및 사업에 대한 홍보가 필요할 것으로 보인다.

“도자기 공장 종사자의 폐암”

도자기 공장 종사자에게서 발생한 폐암 사례이다. 80대 남성으로, 도자기 공장에서 30대부터 근무하여 60대까지 약 27년 간 근무하였다.

2023년 5월 말 객혈을 주소로 근처 내과에 방문, 흉부 X선 검사 상 폐암 의심 소견 발견되었다.

흉부 CT 등 추가 검사 위해 진료의뢰되어 2023년 6월 대학병원 호흡기내과에 방문하였다.

흡인세포병리검사 및 조직검사 결과 폐 선암(adenocarcinoma)으로 진단되었다. 과거력으로는 고혈압, 관상동맥질환이 있었다.



도자기 공장에서 작업하는 경우 결정형 유리규산에 노출되었을 가능성이 고려된다. 특히 규폐증이 동반되는 경우 결정형 유리규산 노출을 더욱 시사하는 소견으로 볼 수 있다.

규폐증이 동반되지 않더라도 누적 노출량, 노출 직종, 근무기간 등을 고려하여 업무와의 관련성을 판단할 수 있다. 적절한 보호장비와 환기시스템 등을 도입하여 작업자들의 건강과 안전을 보호하는 것이 중요할 것이다.

“도색작업자의 신나에 의한 직업성 중독”

40대 남성, 도색 작업에 종사하는 분이다.

내원 당일 지하 공간에서 방수 작업을 위해 신나를 사용하였다. 작업 중 쓰러지는 것을 발견한 동료는 119에 신고하여 대학병원 응급실에 내원하였다.

119 도착 당시 의식은 줄린 상태였으며 응급실 내원 후 의식상태는 회복되었다. 방향감각상실 및 민감한 모습 보였으나, 의식상태 평가 결과 글라스고우 혼수척도 총 15점 중 15점 이었다. 진단받은 내과적 기저질환은 없다고 하였다.

응급실에서 시행한 혈중 Total CO₂는 20.9 mmol/L로 낮게 측정되었다. 상기 환자분은 신나로 인해 발생한 유해가스에 노출되었던 것으로 보인다.

유기용제는 피용해물질의 성질을 변화시키지 않고, 지방을 녹이는 성질, 실온에서 액체이고 휘발하기 쉬운 특성이 있다.



이러한 유기용제는 단독적으로 사용되기도 하고 때로는 혼합하여 사용되기도 하는데, 이런 혼합된 상태를 흔히 ‘신나(thinner)’라고 부른다.

이러한 신나는 다른 물질과 혼합, 희석하여 피용해물질의 성질을 해치지 않고 이용하기 적절한 상태로 만들어준다.

급성으로 유기용제에 노출될 경우, 저농도에서는 이상행복감, 과민성, 두통, 어지러움, 조화운동불능, 졸림 등을 유발할 수 있다. 고농도의 유기용제에 노출될 경우 의식저하, 호흡기계 및 순환기계 영향으로 치명적인 결과에 이를 수 있다.

신나를 활용한 작업 시 적절한 환기가 필수적이며, 보호장비를 착용, 환기가 되게 하고 작업을 수행해야 한다.



직업을 알면
건강이 보입니다

☀️직업을 알면 건강이 보입니다

직업병엔 도너리(Don't worry)가 같이 합니다.



직업병 안심센터

대상

업무와 관련해 불편한 증상, 질환을 경험한 분

대표적인 직업성 질병

급성중독

(화학물질 노출 후 발생한 이상 증상 또는 질식, 열사병 등)

호흡기계질환

(만성폐쇄성폐질환, 간질성폐질환, 천식 등)

신경계질환

(말초신경병증, 파킨슨증후군 등)

피부질환

(접촉성 피부염, 백반증 등)

간질환

(독성간염 등)

직업성 암

(폐암, 혈액암, 비인두암, 방광암, 신장암 등)

☑️ 무엇을 도와주나요?

- 직업성질환 진단, 원인파악
- 직업병 예방 및 환경개선 지원
- 산재요양 필요여부 상담 등

☑️ 어떤 혜택이 있나요?

- 초기 진료비 일부 지원
- 이후 직업성질환 진단 비용 일부 지원 (단, 외상성사고, 근골격계질환, 소음성난청 등은 제외)

문의 ☎️ 1588-6798 (전국대표번호)

인천 직업병 안심센터

인하대병원

☎️ 032)890-0843

강원 직업병 안심센터

원주세브란스기독병원

☎️ 033)741-0342

경기남부 직업병 안심센터

고려대안산병원

☎️ 031)8099-6311

경기북부 직업병 안심센터

한양대교리병원

☎️ 031)560-2725



중부 직업병 안심센터
www.kodsc.org

